

Elise Tõllimäe

2023

Minu reeglid, soovid ja vajadused.” Noorema kooliea arenguetapp



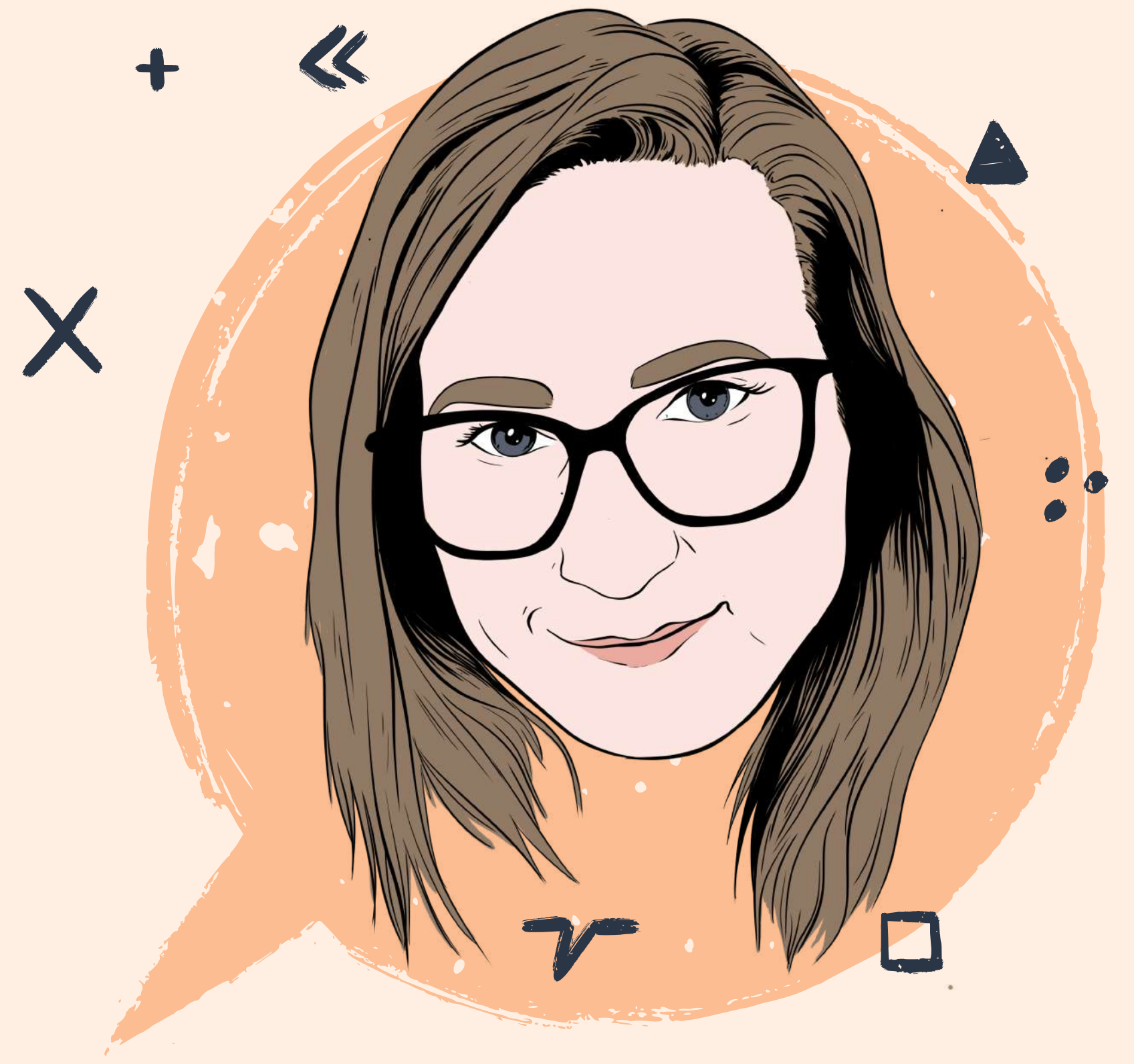
perenoustamine.ee

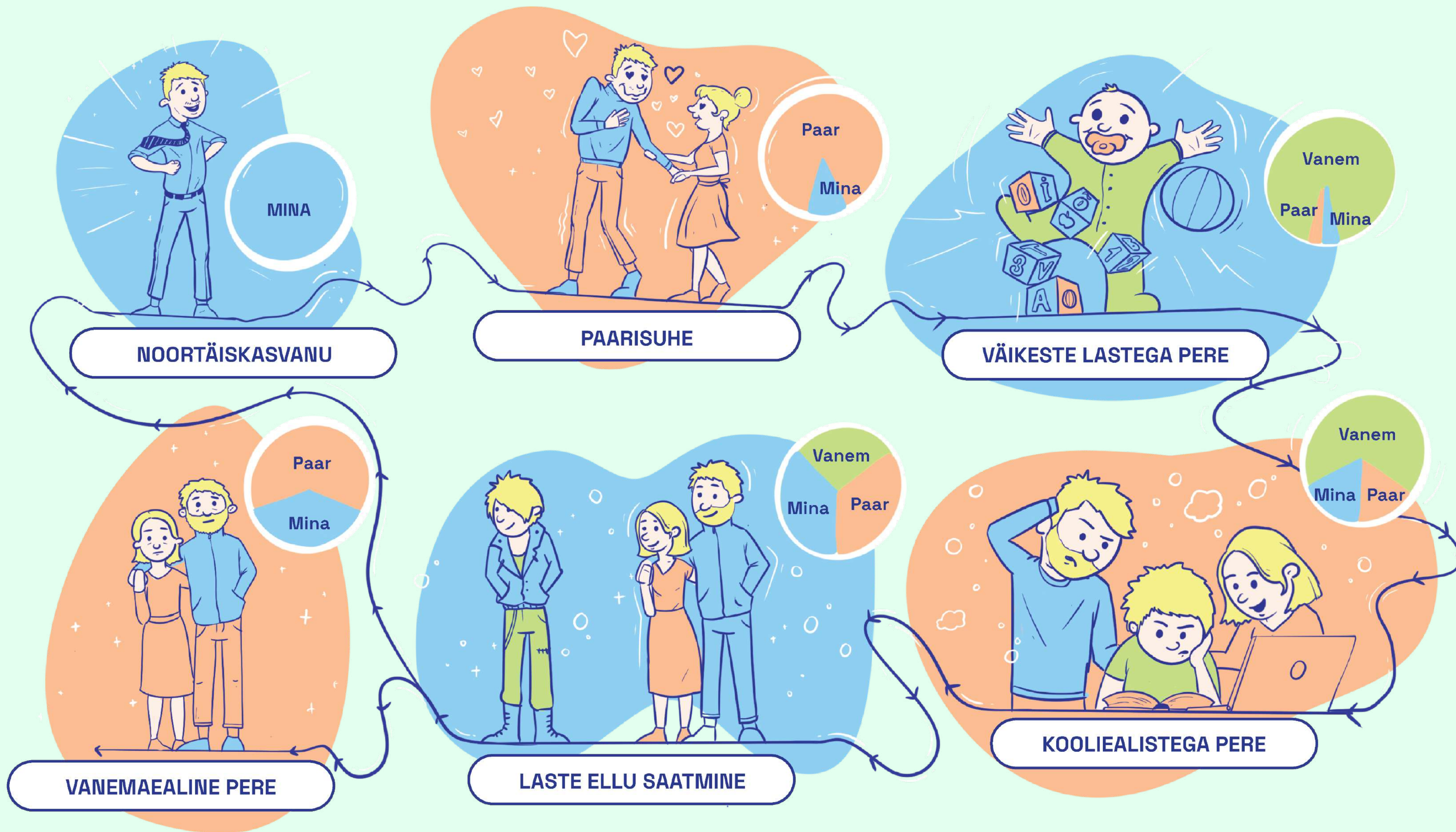


ELISE TÖLLIMÄE

2023

- Gordoni perekooli koolitaja
- Juhtumikorraldaja-sotsiaaltöötaja THMK
- Väljaõppes pereterapeut Tartu laste tugikeskuses
- Perenõustaja/ väljaõppes pereterapeut erapraksises
- Ema ja elukaaslane





PEREELU ARENGUETAPP - UUED TEGEVUSED

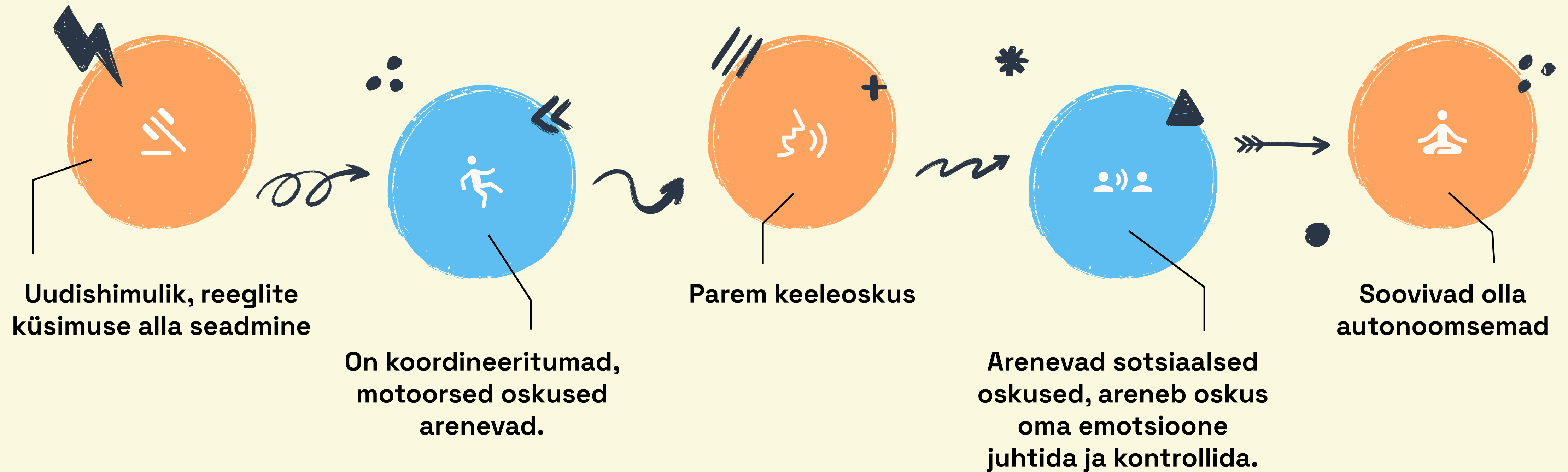
- Laste aitamine koolitöös/ otsustamine, kes aitab.
- Uute reeglite loomine (magamineku- ja puhke aeg jne).
- Laste ja vanemate koostöö kooliga.
- Lapse aitamine uutesse institutsioonidesse väljaspool perekonda (lasteaed, kool, ringid).
- Uue isiksuse aktsepteerimine lapse kasvades.

Uues etapis muutuvad nii laps kui ka vanem.



LAPSE ARENG

2023





VÄLJAKUTSED/ VAJADUSED



Väljakutsed/ vajadused

AUTONOOMIA



Liiga piirav



Kuldne Kesktee



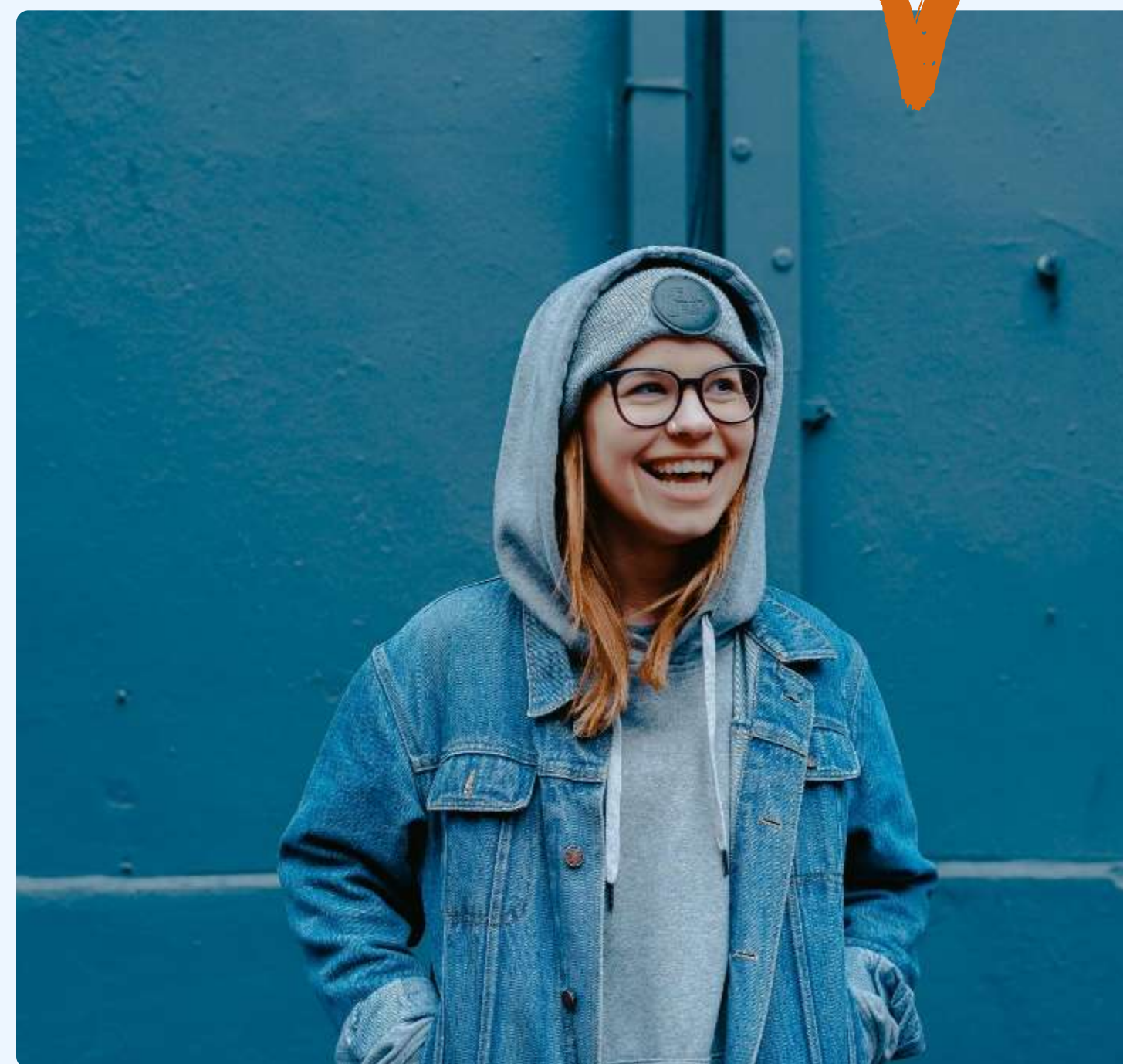
liiga lubav

Väljakutsed/ vajadused

KOHUSTUSED JA VASTUTUS



Liiga karm



Kuldne Kesktee



liiga hoolitsev

Väljakutsed/ vajadused

DIGISEADMED



Null tolerant



Kuldne Kesktee



Puuduv kontroll

Väljakutsed/ vajadused

UNI, TOITUMINE, LIIKUMINE



Range rutiin

Kuldne Kesktee

Laps ise reguleerib

Väljakutsed/ vajadused

EMOTSIOONIDE REGULEERIMINE



Tunded pole
lubatud

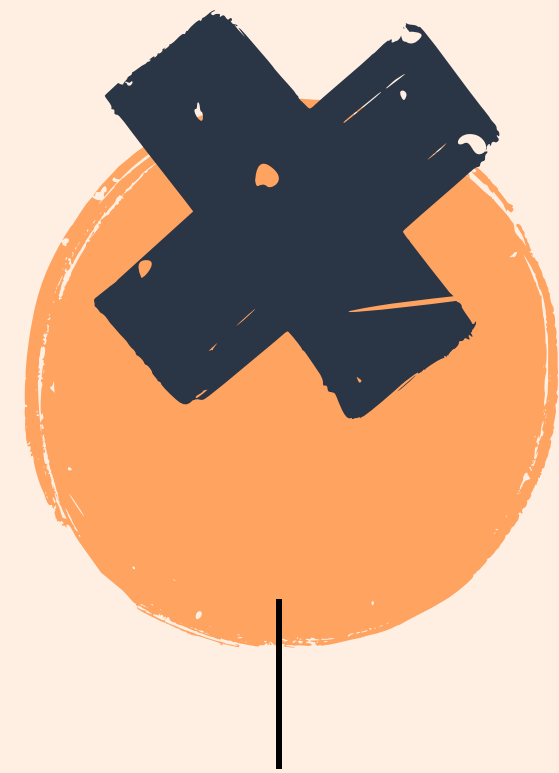


Kuldne Kesktee

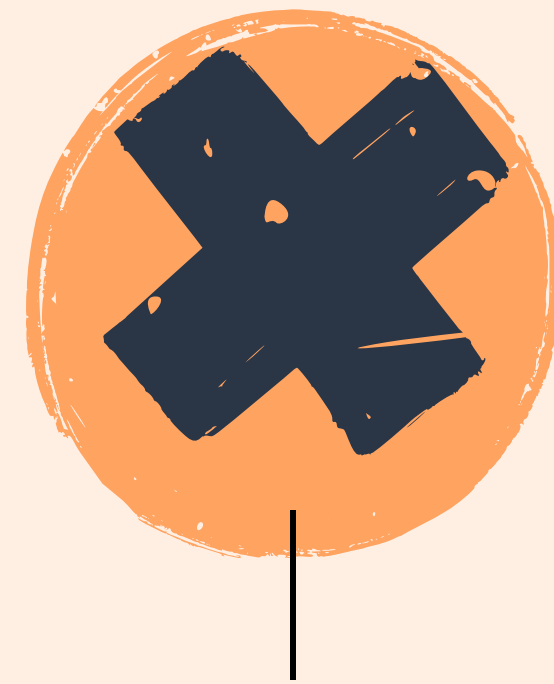


Ülepaisutatud
lähenemine

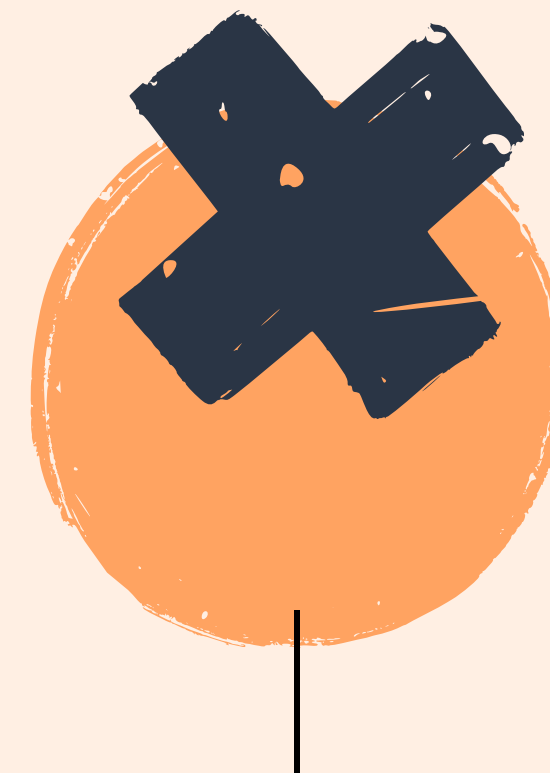
MIS VÕIB VIIA EBATÕHUSATE MEETMETE KASUTAMISENI?



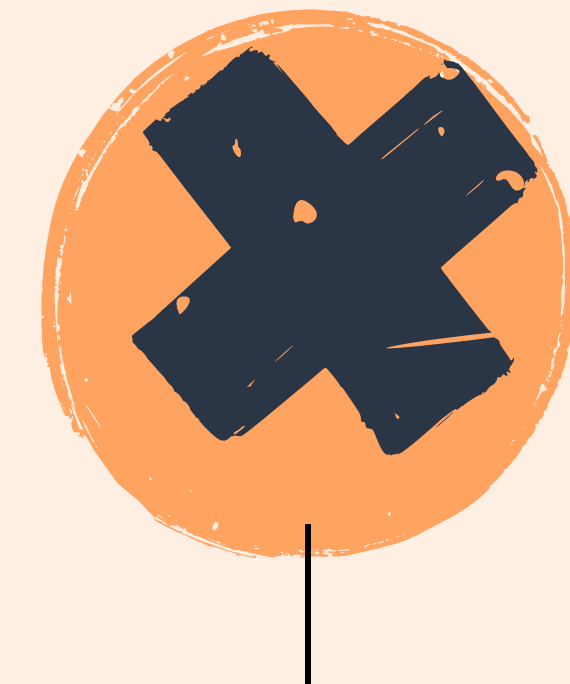
**Puudulikud
vanemlikud oskused**



Stress ja ülekoormus



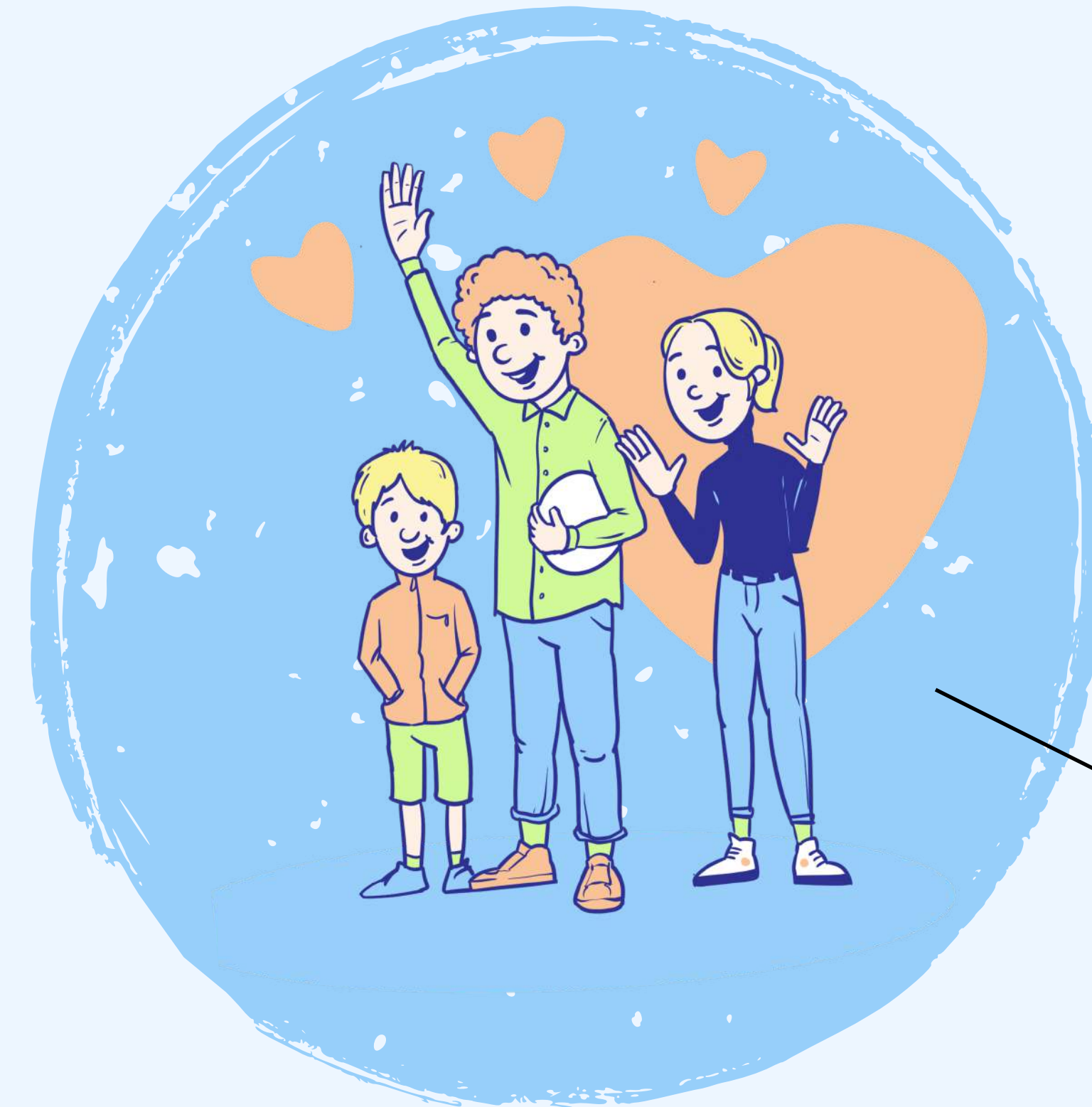
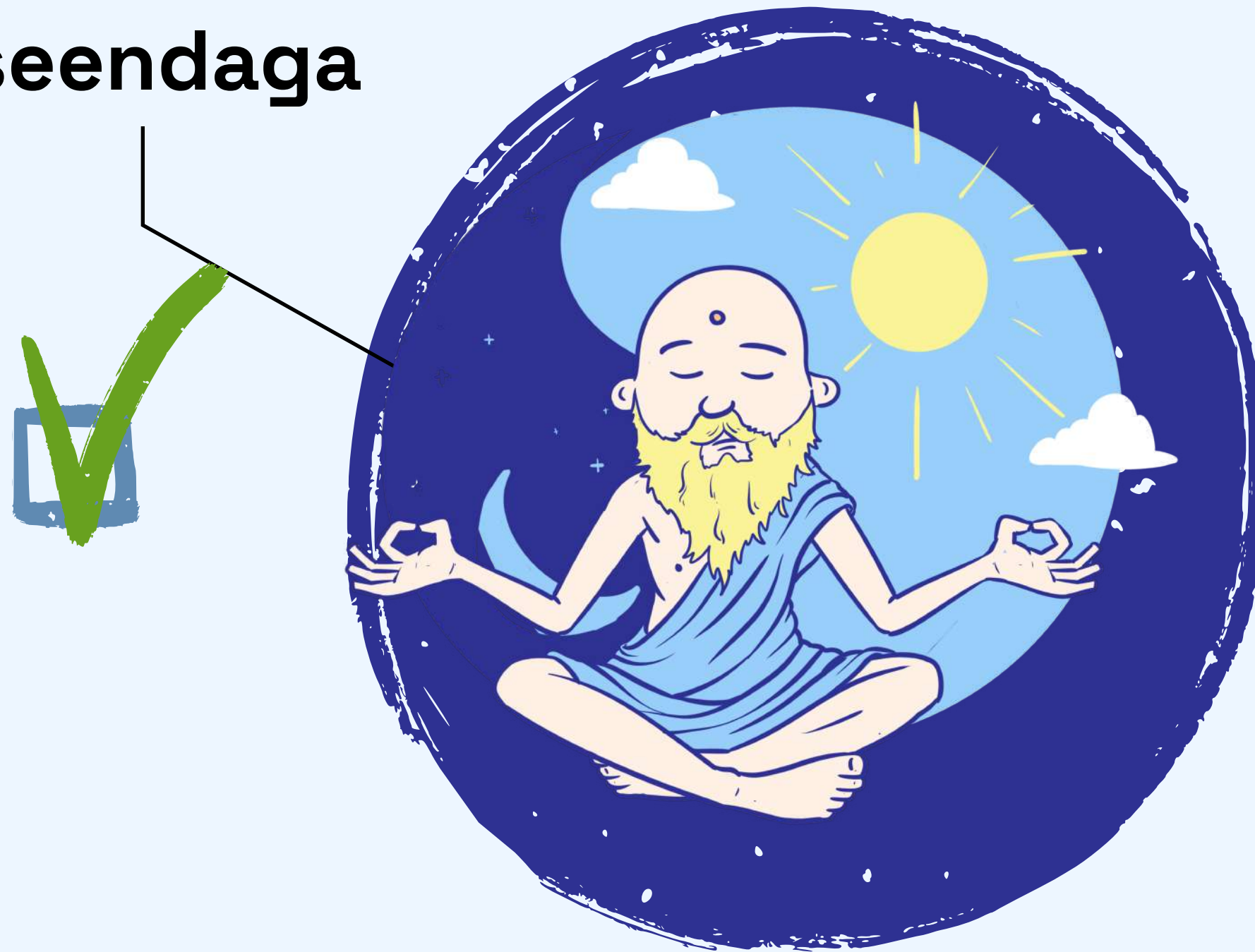
Lahendamata trauma



**Vaimse tervise
probleemid**

LAPSEGA ÜHES PAADIS: TURVALISELT KALDALE

**Vanema suhe
iseendaga**



**Vanema
suhe lapsega**



KÜSIMUSI?