

VITSAGA VÕI VITSATA

1. OLE OMA LAPSEGA SIIRAS!

Oma paha tuju ära väljenda last lüües, sakutades ega karjudes. Kasuta mina-sõnumit, mis ütleb selgelt, kuidas SINA ennast tunned ja miks.

2. ARVESTA LAPSE EALISTE ISEÄRASUSTEGA!

Lapsega tuleb olla kannatlik. Näita lapsele ise ette, millist käitumist temalt ootad. Karistuseks reeglite kehtestamine ei õpeta lapsele vastutuse võtmist, vaid laps allub hirmu tõttu.

3. PÜHENDA IGA PÄEV AEGA OMA LAPSEGA KOOS OLEMISELE!

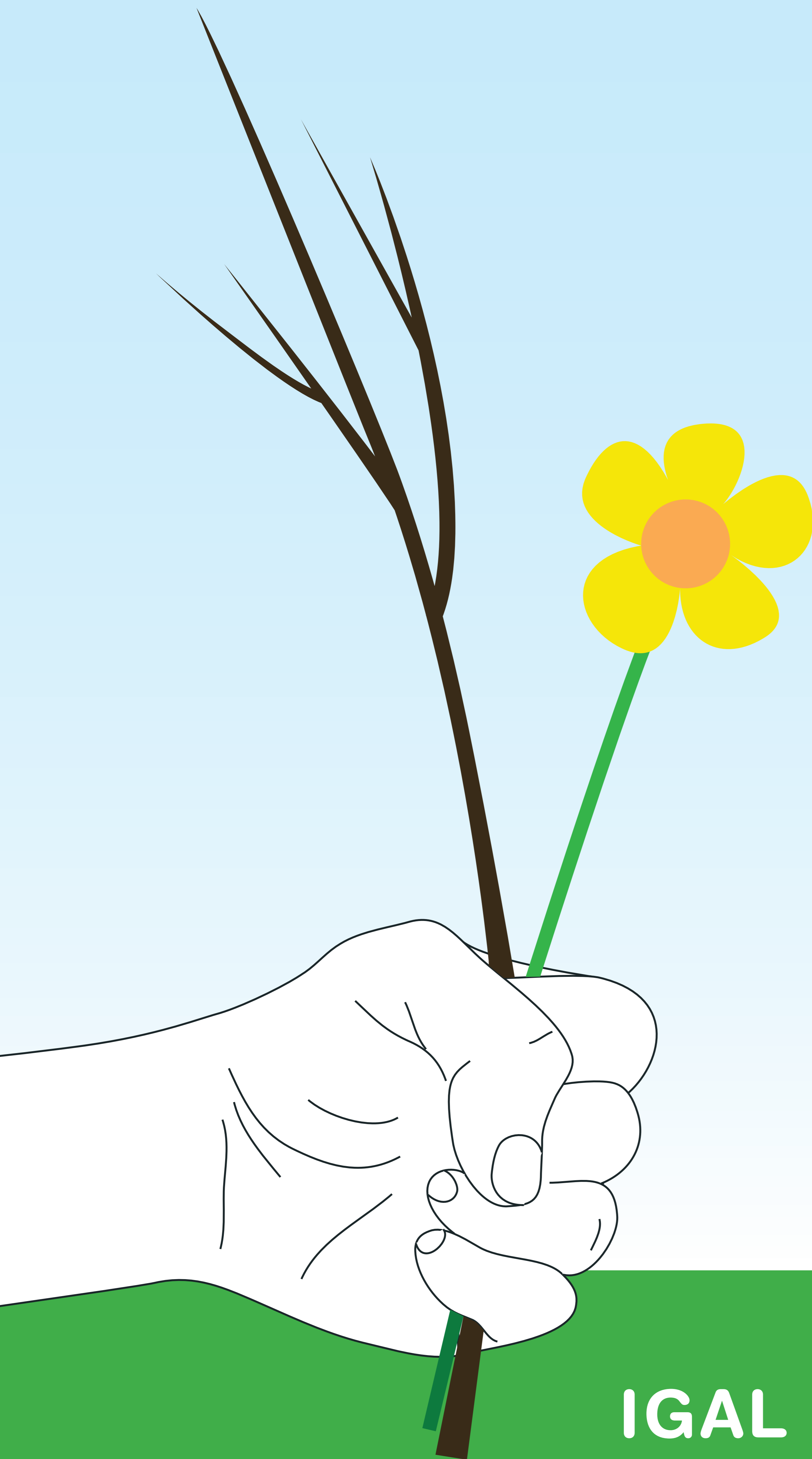
Sel ajal märka oma lapse vajadusi, kuula tema mõtteid, mängi temaga koos tema poolt pakutud mängu, ole lihtsalt tema juures.

4. LEIA AEGA ISEENDALE!

Püüa mõista oma tegelikke soove ja vajadusi, et jaksaksid olla lapse jaoks olemas. Kui Sinu „tass“ on täis, siis suudad last kasvatada ka vitsata.

5. LEIA AEGA OMA PARTNERIGA MÕNUSALT KAHEKESI KOOS OLLA!

Kui vanemad on õnnelikud ja rahulolevad, on õnnelikud ka nende lapsed.



**IGAL VANEMAL ON
VÕIMALIK OMA LAST
KASVATADA VITSATA!**



Lastekaitse Liit

MTÜ Lastekaitse Liit
Endla 6-18, Tallinn 10142
Tel: +372 631 1128
www.lastekaitseliit.ee

Lastekaitse Liidu Koolituskeskus
Endla 4, 6 korrus, Tallinn 10142
Tel: +372 626 3128; +372 52 07 991