

VANEMLIKUD OSKUSED

Lapse areng on otseses sõltuvuses tema suhetest vanemaga ning vanema oskusega näha lapse vajadusi.

VANEMLIKUD OSKUSED ON...

Lapse füüsiliste vajaduste rahuldamine:

- Lapsele on tagatud eakohane tervislik toit
- Lapsele on tagatud oludele vastav ja aktiivset tegutsemist võimaldav riietus
- Lapsel on olemas kodu, mis annab talle turvatunde
- Lapsele on tagatud arstiabi, tema haigusi ravitakse ja järgitakse arsti(de) ettekirjutusi
- Lapsele on tagatud piisav uneaeg
- Lapsele on tagatud võimalused energia väljaelamiseks ja liikumisvabaduse rahuldamiseks
- Lapsele on tagatud stabiilne kodune keskkond ilma perevägivaldaga, alkoholita, narkootikumideta ja suurte ootamatute muutusteta

Lapse emotsionaalsete vajaduste rahuldamine:

- Last armastatakse tingimusteta - lapsel on õigus olla armastatud lihtsalt selle tõttu, et ta on sündinud
- Lapsevanem osutab lapsele vajalikku tähelepanu ja hindab lapse tegusid, mitte isiksust
- Laps saab heakskiidu osaliseks – last märgatakse ja tema head käitumist tunnustatakse (silmside, kallistus, paitus, sõnaline kiitus)
- Lapsevanem aitab lapsel luua ja hoida lähedasi ning olulisi inimesuhteid (lahus oleva vanemaga, vanavanematega, sõpradega)

Lapse intellektuaalsete vajaduste rahuldamine:

- Lapsevanem suudab kasvada koos lapsega tema arengulisi vajadusi arvestades
- Lapsele on tagatud võimalused loovuse arendamiseks ja eakohaseks arendavaks tegevuseks
- Lapsega arutletakse ümbritseva elu üle
- Lapsevanem osaleb lapse lasteaia- ja koolielus

Lapse sobiva käitumise kujundamine:

- Lapsevanem loob keskkonna, mis õpetab lapsele, kuidas käituda (konstruktiivne distsipliin) ja kuidas oma käitumist reguleerida
- Lapsevanem on lapse teadmiste kujundaja heast ja halvast, õigest ja valest
- Lapsevanem on lapsele sotsiaalsete oskuste õpetaja (laps õpib hoolitsema iseenda eest,

oskab olla tundlik teiste suhtes, teeb midagi teiste jaoks või teiste heaks)

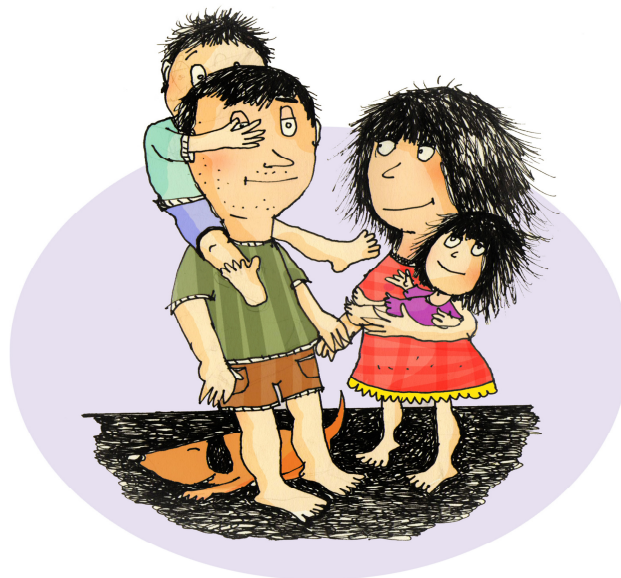
- Lapsevanem toetab lapse iseseisvumist, andes lapsele võimaluse turvalistes piirides ise otsustada
- Lapsevanem on valmis arutlema lapsega tehtud otsuste tagajärgede üle

VANEMLIK EESKUJU:

- Lapsevanem on lapse jaoks sooroolimudelite kujundaja (poiss, tüdruk; mees, naine)
- Lapsevanem on lapse jaoks terve peresuhete mudeli looja (ema, isa; õed; vennad; vanavanemad)
- Lapsevanem mudeldab lapsele seaduskuulekat käitumist
- Lapsevanem on lapsele tervislike eluviiside kujundajaks

LAPSEVANEM TEAB, ET:

- kui lapse vajadused jäävad rahuldamata, on tulemuseks pinged ja käitumisprobleemid
- lapsed elavad oma pingeid välja erineval moel
- mida paremini vanem teadustab lapse vajadusi ja neile vastab, seda vähem on lapsel käitumisprobleeme
- mida paremini vanem teadustab lapse vajadusi ja neile vastab, seda õnnelikuma lapse ta kasvatab.



MÄRKA LAST!