

РОДИТЕЛЬСКИЕ НАВЫКИ

Развитие ребёнка напрямую связано с его отношениями со старшими и их умением видеть потребности маленького человека.

РОДИТЕЛЬСКИЕ НАВЫКИ - ЭТО...

Удовлетворение физических потребностей ребёнка:

- Ребёнок обеспечен здоровым питанием в соответствии с возрастом
- Ребёнок обеспечен одеждой по сезону, которая позволяет ему быть активным и подвижным
- У ребёнка есть дом, который дарит ему чувство безопасности
- Ребёнку гарантировано медицинское обслуживание, в случае болезни ребёнка осматривает врач и ему обеспечивают хороший уход в соответствии с предписаниями доктора
- Ребёнку предоставляют достаточно времени для сна
- Ребёнку предоставляется возможность выплеснуть энергию и удовлетворить жажду свободы передвижения
- Ребёнок живёт в стабильной домашней обстановке, в которой нет места домашнему насилию, употреблению алкоголя и наркотиков и неожиданных перемен

Удовлетворение эмоциональных потребностей ребёнка:

- Ребёнка любят безусловно – у ребёнка есть право быть любимым просто потому, что он родился
- Родитель уделяет ребёнку достаточно внимания и оценивает не его личность, но поступки
- Ребёнок получает поощрения в разной форме: на ребёнка обращают внимание, его хорошее поведение поощряется (например, это может быть контакт глазами, объятия, ласка, словесное поощрение)
- Родитель помогает ребёнку наладить и поддерживать отношения как с близкими, так и важными для него людьми (разведённый родитель, бабушки и дедушки, друзья)

Удовлетворение интеллектуальных потребностей ребёнка:

- Родитель в состоянии «расти» вместе с ребёнком, учитывая потребности его развития
- Ребёнку обеспечивается возможность творческого развития, а также предлагается участие в развивающей деятельности в соответствии с возрастом
- С ребёнком беседуют об окружающем мире
- Родитель принимает участие в детсадовской и школьной жизни ребёнка

Формирование соответствующего поведения у ребёнка:

- Родитель создаёт такие условия, в которых ребёнок не только учится себя вести (конструктивная дисциплина), но и контролировать своё поведение
- Родитель формирует у ребёнка понятия о том, что плохо и хорошо, правильно и неправильно
- Родитель обучает ребёнка нормам социального поведения (ребёнок учится заботиться о себе, считаться с чувствами других людей, помогать тем кто рядом)
- Родитель поддерживает самостоятельность ребёнка, позволяя ему принимать решения в разумных пределах
- Родитель готов обсудить с ребёнком возможные последствия принятого решения

РОДИТЕЛЬСКИЙ ПРИМЕР:

- Родитель формирует у ребёнка понятие о роли полов (мальчик, девочка; мужчина, женщина)
- Родитель формирует у ребёнка пример модели здоровых отношений в семье (мама, папа; братья, сёстры; бабушки и дедушки)
- Родитель формирует у ребёнка модель законопослушного поведения
- Родитель формирует у ребёнка модель здорового образа жизни

РОДИТЕЛЬ ЗНАЕТ, ЧТО:

- Если потребности ребёнка не удовлетворены, в результате возникнут напряжённость и проблемы с поведением
- Дети переживают напряжённость по-разному
- Чем лучше родитель понимает потребности ребёнка и удовлетворяет их, тем меньше возникает проблем с поведением
- Чем лучше родитель понимает потребности ребёнка и удовлетворяет их, тем счастливее будет ребёнок.

